

GOLF

Ground golf, el deporte que busca la felicidad

Esta actividad nació en Japón hace 30 años como una forma de socializar

El 28 de octubre se celebrará en Zaragoza el primer torneo de esta modalidad

ZARAGOZA. Mantenerse en forma, aprender a respetar, socializar y ser más feliz son las bases del ground golf, un deporte que se creó en Japón a principios de la década de los 80 y que ha tenido gran aceptación y difusión por todo el mundo gracias a su sencillez y facilidad de jugar en cualquier lugar, con el objetivo de llegar a aquellas personas que por cualquier motivo no pueden disfrutar de otros deportes. Cuando nació estaba enfocado a personas mayores, pero poco a poco se ha convertido en un deporte para toda la familia.

La Asociación Deportiva Española de Ground Golf (ADEGG), presidida por Kazuko Aketa, dio a conocer este deporte en la Feria Internacional de Golf que se celebró en Madrid los días 25, 26 y 27 de noviembre del año pasado, convirtiendo esta prueba en una buena alternativa a las ofertas de ocio saludable. «En Japón hay alrededor de 4 millones de seguidores. Queremos que cada vez sea más conocido en España porque la gente es más alegre si lo practica», aseguró Kazuko.

Al ground golf se juega en un terreno liso de tierra o un campo de hierba, con un objetivo muy sencillo: introducir la bola, con



Kasuko Aketa, en el centro, junto con los representantes del ground golf en España. MAITE SANTONJA

EL DATO

4

Alrededor de cuatro millones de personas practican el ground golf en Japón, un deporte que poco a poco se está haciendo un hueco en España.

HA DICHO

«La gente que practica el ground golf cada vez es más feliz»

KAZUKO AKETA
Presidenta de ADEGG

ayuda de un stick o palo en la base de cada uno de los banderines del recorrido con el menor número de golpes posibles. La longitud de los hoyos varía, siendo los 50 metros la mayor distancia a recorrer. Pueden jugar hasta 8 personas por banderín, fomentando la relación entre las personas e incentivando a los demás a unir lazos entre ellos. «La finalidad del ground golf no es ganar, es pasárselo bien, conocer a gente y ser más feliz», declara Kazuko.

Esteban de la Cruz descubrió este deporte en la Feria Internacional de Golf y se puso en contacto con Kazuko para implantarlo en Zaragoza. Junto con su mujer, Judith Oldham, dirige Modlang, un centro de idiomas que imparte cursos en los que se mezcla el aprendizaje del inglés junto con el deporte. «Buscába-

mos una actividad que fomentase la comunicación, en nuestro caso en inglés, y descubrimos el ground golf», manifestó de la Cruz.

El 28 de octubre tendrá lugar el primer torneo de ground golf en Zaragoza en la sede de Modlang, Mulberry Lodge.

El año que viene se cumplirán 30 años desde que este deporte empezó a practicar en Japón. España, único país europeo en el que se practica, está invitado a la cita junto con Rusia, China, Corea, Mongolia, Colombia, Perú, Hawái e Indonesia.

«Aunque tengamos mucho dinero si no estamos sanos de mente y cuerpo no seremos felices. Tengo mucha esperanza en este deporte porque ayuda a las personas», aseguró Kazuko.

LAURA BERDEJO

La Ryder se le escapa a Europa